

# 杉並区

特別区全国連携プロジェクトは東京23区と全国各地域が共存共栄で発展・成長していくことを目的とする、有意義なプロジェクトです。都市部はなかなか味わうことの出来ない自然体験や新鮮な農産物等を、地方都市は人口減少を補う関係人口の獲得等を、互いに補完し、相互交流で顔の見える近しい関係を築くことが出来ます。その関係は有事の際の迅速な対応にもつながる効果的なものであると言えます。

杉並区は「料理を通して学ぶ交流自治体」と題して交流自治体である福島県南相馬市のPRを行いました。南相馬市ではかつて鰹漁が行われていたこと、南相馬市の伝統行事「相馬野馬追」がカツオが獲れる時期に開催されるため「戦に“勝つ”」という験担ぎにもなることから、カツオ



カツオを使った料理体験

の刺身が食卓に多くのぼり、カツオの消費量が全国2位となっています。テレビでも活躍される料理家を講師にお招きし、カツオを使用した和・洋・中の新しい料理を実習・試食しました。参加者には、レシピとともに南相馬市産の梨やコーヒー、観光マップなどをお土産としてお渡しし、南相馬市の魅力を存分にPRすることができました。

## 【当日のメニュー】

- カツオの旨み漬け
- カツオの自家製ツナサラダ
- カツオの麻婆豆腐
- 南相馬産梨のマスカルポーネチーズ添え

