

しも きた やま むら 下北山村

紀伊山地の雄大な自然に抱かれた、
“きなりな”美しい水辺の郷



ぜん き ふ どう なな え たき 前鬼・不動七重の滝

総落差およそ160m、「日本の滝百選」にも選ばれている関西随一の豪瀑です。自然の圧倒的なパワーに、つつい見とれてしまいます。

詳しい情報は
こちらから↓

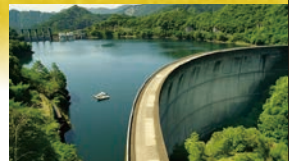


下北山村ならではの気候が育んだ特産の野菜です。下北春まなの漬物で作られた「めはり寿司」は、昔から山仕事が多かった村人の貴重なお弁当でした。

詳しい情報は
こちらから↓



いけ ほら こ 池原湖



池原ダムの建設により誕生した湖であり、人工湖としては近畿地方最大。全国でも屈指の規模を誇ります。

詳しい情報は
こちらから↓



しも きた はる 下北春まな



かみ きた やま むら 上北山村

ここでしか体験出来ない
出会い、感動がたくさんあります。



ゐざさ 寿司

大台山系一帯に自生する豊富な笹。奥吉野上北山ならではの自然の野趣と素朴さ、青々とした笹の香りに包まれたさげと寿司のかもし出す味は、思わず太古の郷愁を誘います。

詳しい情報は
こちらから↓



おほ だい が ほら 大台ヶ原

ここは世界でも有数の雨の多い地域です。この多量の雨が湿潤な気象を生み出し、屋久島と並び日本を代表する原生林を育てています。「ユネスコエコパーク」に登録されています。

詳しい情報は
こちらから↓



かみ きた やま やく し ゆ 上北山温泉「薬師湯」

湯に触れるとツルツルするその泉質から地元でも愛される。毎分350リットルの豊富な湧出量は県下でも有数です。

詳しい情報は
こちらから↓



かわ かみ むら 川上村

ようこそ！
吉野川・紀の川の源流へ



レタス

川上村のレタス作りは1950年頃から始まり、今では夏場の生産量日本一を誇ります。収穫時期は村が最も活気づく季節。

詳しい情報は
こちらから↓



レタスアイス。
サッパリとした味わいの
村内限定スイーツです。



かわ かみ 川上そば

風味の良さはもちろん、甘みのある上質なそば。素朴ながらも質の高い味わいは、多くのそば通を唸らせます。

詳しい情報は
こちらから↓



森と水の源流館

大迫力のスクリーン映像やジオラマなどを通じて「水源地の森」を体感できる学習施設。

詳しい情報は
こちらから↓



ひがし よし の むら 東吉野村

清らかな水と空気、木々の緑
自然あふれる山里の景色



ほお は 朴の葉ずし

塩でしめた鯖の押し寿司を朴の葉で包んだ東吉野村ならではの逸品。朴の葉独特の香りが食欲を募らせる絶妙の風味。

詳しい情報は
こちらから↓



やはた温泉

忙しい日々をちょっとはなれてゆったり過ごすひととき。身も心もくつろいで、和やかになるにはやっぱり温泉がなによりです。やはた温泉でこころゆくまでおつろぎください。

詳しい情報は
こちらから↓



たか み やま 高見山

標高1,249m。古来より信仰の対象となった秀麗な山で関西のマッターホルンとも呼ばれています。特に冬は霧氷、樹氷の美しさで定評があります。

詳しい情報は
こちらから↓

