

## 中之条町 四万湖・奥四万湖

四万湖・奥四万湖の二つのコバルトブルーの美しいダム湖。カヌー体験も楽しめます。

お問い合わせ：

四万湖：四万温泉協会 TEL.0279-64-2321 (受付時間 8:30~17:15)  
 奥四万湖：中之条町観光商工課 TEL.0279-26-7727

アクセス：

四万湖：JR中之条駅からバス約15分、  
 渋川伊香保ICから約50分  
 奥四万湖：JR中之条駅からバス約40分  
 (四万温泉下車) 徒歩約60分、  
 渋川伊香保ICから約60分

詳しい情報は  
 こちらから➔



## 嬭恋村 万座温泉

標高1,800mと日本で屈指の高所温泉。高温で豊富な湯量を誇り、泉質は濃い硫黄泉です。開湯は古く、戦国時代にはすでに入湯の記録が残っています。

お問い合わせ：

万座温泉観光協会  
 TEL.0279-97-4000

アクセス：

万座・鹿沢口駅から  
 バスで約45分

詳しい情報は  
 こちらから➔



## 長野原町 ハッ場ダム

今しか見られないハッ場建設工事の様子を「やんばコンサルジュ」がわかりやすくご案内。個人向け見学会は予約不要で参加することができます。

お問い合わせ：ハッ場ダム工事事務所地域振興課 TEL.0279-82-2317

アクセス：渋川伊香保ICから約60分、  
 JR川原湯温泉駅から徒歩約20分

詳しい情報は  
 こちらから➔



## 草津町 草津温泉らくご

每晚8時からのエンターテイメント。本職の落語家が365日公演します。

詳しい情報は  
 こちらから↓

お問い合わせ：草津ナウリゾートホテル東京営業所  
 TEL.03-3839-9321

アクセス：草津温泉バスターミナルから徒歩約5分



## 高山村 ぐんま天文台

夜は天体観測や星空鑑賞、昼は太陽の観察やミニイベントなどを行っています。

営業時間：10:00~17:00、19:00~22:00 (3~10月)  
 10:00~16:00、18:00~21:00 (11~2月)

※夜間は土日祝のみ (水~金は団体予約専用)

料金：一般300円、大・高200円

お問い合わせ：県立ぐんま天文台 TEL.0279-70-5300

アクセス：渋川伊香保IC・月夜野ICから約25分、  
 JR上越線渋川駅からタクシーで約25分

詳しい情報は  
 こちらから➔



## 東吾妻町 国指定名勝「吾妻峡」

関東の耶馬溪とも言われる吾妻川沿いの深くて美しい渓谷です。春の新緑 (連休中)・秋の紅葉 (10月下旬) はハイキングに最適です。特に紅葉の時期には見事な景色を作り出します。

お問い合わせ：東吾妻町観光協会 TEL.0279-70-2110

アクセス：JR岩島駅から徒歩60分、渋川伊香保ICから約55分

詳しい情報は  
 こちらから➔



# 吾妻エリア

中之条町・長野原町・嬭恋村  
 草津町・高山村・東吾妻町

