



# オススメコース 九十九里コーストラインの旅

九十九里町 (くじゅうくりまち)

白子町 (しらこまち)

長生村 (ちようせいむら)

一宮町 (いちのみやまち)



九十九里コーストラインに良く似たオーストラリアのゴールドコーストでは、朝な夕なビーチをただひたすら歩く人々を大勢見かけます。大空の下、寄せ来る波の音を聞きながら潮風を胸いっぱい吸い込んでのウォーキングは、デトックス+ヒーリング効果抜群です。あなたも九十九里コーストラインで「ビーチウォーク」始めませんか？

## 九十九里町

海水浴やサーフィン、海釣りなどマリンスポーツがさかんな九十九里町。県道沿いには、イワシやハマグリなどを味わえるお店が並びます。「国民宿舎サンライズ九十九里」は人気の高い宿泊施設です。



### 海の駅 九十九里

建物に入ると約3,000匹のマイワシがお出迎え！直売コーナーには、目の前の片貝漁港で水揚げされたピチピチのイワシや魚介類が並びます。お食事処では、イワシやはまぐり、ながらみなど九十九里ならではの食材を活かしたメニューに舌鼓。また、新たに九十九里の海をイメージした国内で唯一の「青い丸型ポスト」もお目見え。撮影スポットに、また大切な誰かへメッセージを投函するのも楽しそうですね！



- 所在地：〒283-0102 千葉県山武郡九十九里町小関2347-98
- 交通アクセス：東金九十九里有料道路・九十九里ICから車で8分
- お問い合わせ電話番号：0475-76-1734 (海の駅 九十九里)

### 九十九里町 おすすめ観光 スポット

- 海の駅 九十九里
- 国民宿舎 サンライズ九十九里
- 片貝中央海岸 「元旦祭」
- 九十九里 ハーブガーデン

## 白子町

中里、古所、剃金の3つの海水浴場があり、マリンスポーツが盛んな白子町。2月～3月にかけては海岸線沿いに咲くしらこ桜 (河津桜) が早い春を知らせてくれます。みずみずしく、甘みの強いタマネギの産地としても有名です。



### その昔より、白砂青松をうたわれ、温暖な気候に恵まれた白子町。

九十九里唯一の温泉地で、美肌効果があると言われる、海の天然ミネラルであるヨードを含んだ薄く黄色がかった「黄金の湯」を楽しめます。また、白子町には約340面ものテニスコートがあり、テニス合宿の地としても有名。スポーツの後に、温泉で疲れた体を癒し、心身ともにリフレッシュできそうです。



- 所在地：千葉県長生郡白子町
- 交通アクセス：(最寄りIC) 九十九里有料道路・白子IC
- お問い合わせ電話番号：0475-33-2117 (白子町 商工観光課)

### 白子町の おすすめ観光 スポット

- 九十九里・一宮・大原自転車道
- しらこ桜祭り
- 白子たまねぎ祭り

## 長生村

夏には海水浴や観光地曳網などで賑わう海岸近くには天然温泉の「スパ&リゾート九十九里 太陽の里」があるほか、明治時代に漁師が浜に出るため手作業で作られた木造の橋「中瀬大橋」が趣のある姿を見せてくれます。



### アイガモ農法コシヒカリ

千葉県唯一の村、長生村 (ちようせいむら) では、アイガモを田んぼに放して雑草や害虫を食べてもらう、安全・安心な自然循環型の米作りによる「アイガモ農法こしひかり」を、オンラインショップで販売。また、「アイガモオーナーズクラブ」もあり、毎年オーナーを募集 (2～3月頃)。オーナーになると5月の田んぼへのカモのヒナの放鳥式、9月の収穫祭での稲一束の稲刈り体験などイベントに参加でき、収穫した新米と鴨肉が進呈される特典もあります。



- 所在地：千葉県長生郡長生村
- お問い合わせ電話番号：0475-32-2114 (長生村 産業課)

### 長生村の おすすめ観光 スポット

- 長生・海を歩こう大会
- 一松海水浴場
- 青海苔

## 一宮町

良い波を求めて、多くのサーファーが集い移り住む人も多い一宮町。海沿いの道路には、カフェやサーフショップなどが立ち並びます。玉前神社や芥川龍之介ゆかりの地など、歴史的にもロマンあふれる町です。



### 南九十九里 はまぐり祭りin一宮海岸

海水浴場のオープニングイベントです。子供たちは、潮風を浴びながら、普段体験することができない、はまぐり拾い (道具の使用は不可)。大人たちは、「九十九里地はまぐり」をバーベキューで堪能。一宮の海が、皆さんの「夏の思い出」をプロデュースします。



- 開催場所：千葉県長生郡一宮町一宮海水浴場
- お問い合わせ：一宮町観光協会事務局 TEL.0475-42-1425

### 一宮町の おすすめ観光 スポット

- サーフィン
- 南九十九里はまぐり祭りin一宮海岸
- 上総国一之宮玉前神社