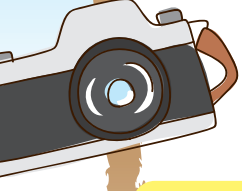


手作り＆収穫にチャレンジ

手打ち体験、自分で打ったうどんとそばに舌鼓。



滑川町 | 伊古の里 うどん作り体験



地元農家の方々が、地元の食材を使って四季折々の田舎料理の作り方を伝授します。自分でつくった料理の味は格別です。

滑川町 詳しい情報は[こちら](#)

吉見町 | 道の駅いちごの里よしみ うどん作り体験

手打ちうどん体験会では、講師の指導のもと、皆さんの手でうどん作りを体験して頂けます。

吉見町 詳しい情報は[こちら](#)



ときがわ町 | くぬぎむら体験交流館 ひもかわうどん作り体験



くぬぎむら体験交流館といえば、「ひもかわうどん」。幅の広い生のうどんを野菜たっぷりのおつゆで煮る郷土料理です。

ときがわ町 詳しい情報は[こちら](#)



ときがわ町 | いこいの里大附(そば道場) そば打ち体験

ときがわ産の木材で内装された木の香りあふれる館内で、そば打ち体験が楽しめます。名産「福みかん」などの農産物や工芸品も販売しています。



ときがわ町 詳しい情報は[こちら](#)

小鹿野町 | そば打ち・豆腐・こんにやくづくり体験

地域資源活用センター（そば打ち・豆腐づくり・こんにやくづくり体験）で、ふるさと体験を楽しんでみませんか!? お食事だけでも大歓迎!!

小鹿野町 詳しい情報は[こちら](#)

東秩父村 | 和紙の里 そば打ち体験工房

初心者の方でも大丈夫。スタッフが丁寧に教えます。自分で打ったそば・うどんをその場で調理して食べられます。



東秩父村 詳しい情報は[こちら](#)

ふらっと より道 温泉スタンド

今日はちょっとリラックスしたい気分…。そんな時はポリタンクを片手に「ときがわ町温泉スタンド」へ行ってみましょう。都幾川四季彩館の源泉にも使われています。



ときがわ町 詳しい情報は[こちら](#)



都幾川四季彩館